



# PROGRAMA DE CRECIMIENTO PERSONAL

Ciclo 25-26 2do Semestre

## ARBOLEDA

### Primeros Auxilios

Impartido por: Quintín Luna Castillo  
Fechas: 21 y 28 de enero, 11 y 18 de febrero  
Día y horario: **Miércoles** de 10:00 a 12:30 hrs.

### Nutrir en familia: arma tu menú semanal familiar

Impartido por: Lic. Patricia Bisogno  
Fechas: 25 de febrero y 4 de marzo  
Día y horario: **Miércoles** de 8:30 a 10:00 hrs.

### Mesa elegante y protocolo

Impartido por: Lic. Georgina Meade  
Fechas: 18 y 25 de marzo  
Día y horario: **Miércoles** de 10:00 a 12:30 hrs.

### La Belleza de María, pinceladas de devoción

Impartido por: Dra. Mary Paz Albarrán  
Fechas: Del 27 de mayo al 17 de junio (4 sesiones)  
Día y horario: **Miércoles** de 10:00 a 12:30 hrs.

## VIRTUAL

### Sacramentos: Signos visibles instituidos por Jesús para acompañarnos y guiarlos

Impartido por: Lic. Beatriz Vélez  
Fechas: Del 21 de enero al 11 de febrero (4 sesiones)  
Día y horario: **Miércoles** de 8:30 a 9:30 hrs.

### Entre cicatrices y milagros, un testimonio real

Impartido por: Loretta Limón  
Fechas: 22 de abril  
Día y horario: **Miércoles** de 19:30 a 21:00 hrs

### El rol crucial de la maternidad

Impartido por: Lic. Cristina López  
Fechas: 20 y 27 de mayo  
Día y horario: **Miércoles** de 8:00 a 9:30 hrs.

## ARBOLEDA



### GASTRONOMÍA PARA MAMÁS

Impartido por: Chef Claudia Floresmeyer  
Día y horario: **Viernes** de 9:00 a 12:30 hrs.  
MENÚ DE TRES TIEMPOS  
Cupo limitado: 18 personas  
Costo: \$550.-

### Cocina Asiática

Fecha: 13 de febrero

### Cocina Fusión: Hindú - Mexicana

Fecha: 6 de marzo

### Gourmet Street Food: México, N.Y., Italia

Fecha: 24 de abril

**NO INCLUIDO EN CUOTA DE PADRES**

## CEF

Centro de  
Educación  
Familiar

### Un Viaje a la Cima del yo interior

Dirigido a mamás  
Impartido por: P. Enrique Arce  
22, 29 de enero 5, 12 , 19 y 26 de febrero  
Día y horario: **Jueves** de 12:00 a 13:00 hrs

### Recupera tu mente, reconquista tu vida

Dirigido a mamás  
Impartido por: Marisol Gómez  
Fechas: 5, 12, 19 y 26 de marzo.  
Día y horario: **Jueves** de 9:30 a 12:30 hrs.

### LAR El papel del padre

Dirigido a papás  
de 20:00 a 21:30 hrs.  
**Martes** del 20 de enero al 17 de marzo  
(9 sesiones)

## INSCRIPCIONES

[Da click aquí](#)

### Arboleada

Cerrada Ciudad de León 62, Col. Miguel Hidalgo

### Aster

Nubes 365. Col. Jardines del Pedregal

### CEF

Vito Alessio Robles 127 (Dentro de las instalaciones del Cedros)

### La Cabaña

Boulevard de la luz 621. Col. Jardines del Pedregal

**Informes:**  
Mariana Reyes Domínguez  
mreyesd@yaocalli.edu.mx

**Inscripciones:**  
<https://cursos.yaocallimagen.com/>